



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза
Ильдара Маннанова
Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	9,16	117	3,8	0	17
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел. гор.	50/5/35	27,4	171	8,6	11,8	12,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	3,1	3,4	22,4
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/25	9,36	165	1,4	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	680	19,18	17,54	82,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	82	5,38	33	0,39	0	5,7
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,4	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	37,58	232	8,2	15,7	8,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	812	24,88	28,32	99,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,86	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и печеньем	200/7/30	6,02	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	82	5,38	33	0,39	0	5,7
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	30,46	155	5,5	10,5	5,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					82,86	1304	31,36	43,91	189,92